

* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdi>

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

1. DESARROLLO
1. SALUDO Se da inicio al taller con un saludo amable, cálido y respetuoso dirigido a las personas mayores, exaltando su participación activa en el espacio. Este momento permitió generar un ambiente de confianza, generando cohesión grupal e inclusión, motivándoles a tener un sentido de pertenencia hacia la actividad.
2. APERTURA DEL ENCUENTRO Los profesionales sociales realizaron la apertura formal del taller, presentándose ante el grupo e indicando su rol dentro del proceso. Asimismo, se contextualizó el propósito del taller, enmarcándolo dentro de las acciones orientadas al bienestar de las personas mayores y la implementación de la Política Pública. Se brindó una breve introducción sobre la importancia de generar espacios de participación que promuevan la autonomía y el reconocimiento de derechos.
3. ORACIÓN Se permite un espacio con el fin de que las personas mayores de manera individual y en silencio agradezcan por el día y el espacio que se está compartiendo, esto con el fin de respetar los diferentes credos religiosos que cada uno de los participantes tengan.
4. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA “VIVIR COMO SE QUIERE EN LA VEJEZ – RECONOCIENDO A LAS MADRES, ABUELAS Y CUIDADORAS MAYORES” Se da inicio al taller, con una actividad rompe hielos “Una palabra para mamá, abuela y cuidadora” se proyectan unas imágenes en la pantalla, las personas mayores manifiestan lo que consideran cada imagen representa, entre ellas los roles de las mamás (valientes, esforzadas, heroínas etc) a partir de la reflexión se entretienen los valores y virtudes de las madres en diferentes ambientes de la vida. Posteriormente, se da énfasis al tema correspondiente, haciendo mención de los indicadores que dan lugar a la calidad de vida desde la dignidad, siendo estos: techo seguro y adecuado, alimentación suficiente y saludable, actividad social, cultural y comunitario, entornos sanos, seguros y favorables, redes de apoyo familiares, comunitarios e institucionales, buen trato, respeto y reconocimiento y tiempo de descanso y autocuidado, explicando cada uno de los ítems con el fin de que las personas mayores los reconozcan e implementen en su cotidianidad. Seguido, se hace un ejercicio denominado “Interactuemos” se explica la definición del término Bienestar, y como los indicadores anteriores son un complemento para que las personas mayores comprendan la importancia de implementar acciones que favorezcan su entorno.
5. EJECICIO PRÁCTICO Se divide en dos grupos a las personas mayores, se les hace entrega a cada grupo un pliego de papel y marcadores, solicitando realicen un mural en el que plasmen aspectos tales como: lo que he entregado, como quiero que me cuiden, que necesito hoy para vivir bien, mi compromiso conmigo mismo y que me hace sentir orgulloso, desde la perspectiva “Vivir bien en la vejez” cada grupo emplea frases relacionadas a los aspectos en mención, realizan dibujos y un poema, lo que permite a los profesionales identificar el grado de impacto del taller para las personas mayores intervenidas.
6. RECOMENDACIONES Durante el desarrollo del taller, se sugirió a las personas mayores identificar los indicadores que se incluyeron en el marco del taller con el fin de implementarlo en su cotidianidad, en su ambiente habitacional y en las dinámicas familiares, sociales y comunitarias, con el fin de garantizar el acceso a una vida digna y con calidad. Finalmente, se motivó a los participantes a continuar siendo parte del grupo y de los talleres ofrecidos desde la Alcaldía Local de San Cristóbal y el área de Menos Pobreza, resaltando la importancia de invitar a otras personas mayores, con el fin de convertirse en multiplicadores de la información.
7. CONCLUSIONES <ul style="list-style-type: none">✓ Se cumplió con el objetivo del taller, cuyo fin era las personas mayores obtuvieran conocimiento a través del taller cuya metodología era experiencial lo que permitió lograr resultados en el espacio.✓ Se identificó la participación de las personas mayores en el marco del desarrollo del taller toda vez que, escucharon y participaron entorno a la temática compartida, lo que permite identificar el tema fue comprendido por cada uno de ellos.✓ Se contó con un espacio respetuoso, dinámico y de integración del grupo de personas mayores, quienes han logrado fortalecer sus vínculos.
8. Registro fotográfico



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Convocatoria próximo taller	Profesionales Sociales Zona 2	20 de mayo de 2026
2			
3			

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

* Es necesario para la persona responder este ítem, sin categorías de autoexclusión de las personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

[illegible]

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Se realiza el Taller Mayor Bienestar "Vivir bien en la vejez desde el reconocimiento de las madres, abuelas, cuidadoras y figuras maternas mayores", con el siguiente orden del día:

- 1) Saludo
- 2) Oración, se dan 30 segundos para que individualmente realicen la oración por respeto a la diversidad de creos.
- 3) Actividad Competitivo -> Una palabra para mamá, abuela o cuidadora, se proyectan varios imágenes y sobre ellas se realiza la reflexión orientada al Valor, fuerza, amor de mamá.
- 4) Vivir bien en la vejez y el derecho de las madres mayores a ser cuidadas:
 - Techo Seguro y adecuado
 - Alimentación suficiente y saludable
 - Salud Física, mental y Emocional
 - Actividad social, cultural y comunitaria
 - Entorno físico, seguro y favorable
 - Redes de apoyo: familiar, comunitaria e Institucional.
 - Buen trato, respeto y reconocimiento
 - Tiempo para el descanso y autocuidado
- 5) Interecciones: Las personas mayores relacionan los términos anteriores y lo relacionan con el bienestar y la vida digna y con calidad.
- 6) Cierre: Se divide por grupos a las personas mayores quienes reciben 1 pliego de papel en el que desarrollan un dibujo, historia o poema sobre vivir bien en la vejez.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Convocatoria próximo taller	Persona Propiedades sociales Zohair	22-Mayo-2025

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los acuerdos y los compromisos de la reunión.

• Es opcional para la persona responde este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

* Es opcional para la persona responder este ítem, sus categorías de auto-reconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, suscribe a la Ley 1981 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Transferencia de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, oportuna y verdadera. Entiendo y acepto que cualquier cambio o actualización sustancial en el tratamiento de sus datos personales podrá ser informado y/o solicitado ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, a cargo responsable del tratamiento, cuya página web es www.gubernacionbogota.gov.co y su número de contacto es 3107300. Manifiesto que soy los datos proporcionados tiene el derecho de acceder, actualizar y modificar los datos personales, y solicitar la eliminación de los mismos, de acuerdo a lo establecido en la Ley 1981 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables. Entiendo que los datos personales que he suministrado serán utilizados para el desarrollo de los servicios que he solicitado y para el cumplimiento de las obligaciones legales y administrativas que corresponden a la Secretaría Distrital de Gobierno.